

Partito il progetto di informazione per l'educazione alimentare

giovedì 09 aprile 2009

Il progetto di informazione per l'Educazione alimentare Ã partito. L'assessore Buonanova: "Nelle scuole per la sana alimentazione"

Matera - L'educazione comincia a tavola. Una sana alimentazione, infatti, rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela della salute e dell'armonia fisica. Questo Ã stato il principio guida del progetto, promosso dall'assessorato alle AttivitÃ produttive della Provincia di Matera, dal titolo: "Informazione per la valorizzazione delle Produzioni, la tutela della salute dei consumatori e l'educazione alimentare".

Finanziata dal Ministero delle Politiche agricole alimentari e forestali, con una cifra pari a 25.000 euro, e dalla Provincia di Matera (l'APEA sarÃ il braccio operativo, con il coordinamento dell'ufficio Agricoltura), che impegnerÃ, anch'essa, 25.000 euro, l'iniziativa, che prevede la divulgazione nelle scuole di opuscoli sulla sana alimentazione, visite guidate nelle aziende agrituristiche del Materano e la degustazione di prodotti tipici locali, coinvolgerÃ 1800 alunni delle classi IV e V elementare della provincia, e 14 aziende.

"Nell'ambito del Progetto Informazione per la valorizzazione delle Produzioni, la tutela della salute dei consumatori e l'educazione alimentare si Ã inteso avviare - ha dichiarato l'assessore alle AttivitÃ produttive Nicola Buonanova - un percorso di formazione per l'anno scolastico in corso sul tema della Valorizzazione delle Produzioni, la Tutela della Salute dei Consumatori e l'educazione alimentare, con particolare attenzione all'acquisizione di un'adeguata conoscenza delle tipicitÃ agro-alimentari del territorio, ovvero di individuare quelli che sono i prodotti che possono essere definiti tipici, di conoscere la loro situazione produttiva e di prendere consapevolezza di quelle che sono le loro potenzialitÃ di sviluppo. Una iniziativa - ha proseguito Buonanova - che sostiene e sviluppa la politica, promossa da questo assessorato, a sostegno del territorio e delle sue risorse."

"Oggi, nell'Europa comunitaria lo sviluppo politico e socioeconomico ha assicurato un notevole incremento della quantitÃ di cibo rispetto al passato, - ha sottolineato il presidente della Provincia di Matera Carmine Nigro - un aumento che ha contribuito alla parallela crescita della speranza di vita, ma, contemporaneamente, ha innescato il circolo, poco virtuoso, delle cattive abitudini alimentari.

La nostra dieta mediterranea, invece, Ã una dieta sana ed equilibrata, che prevede un elevato consumo di pane, frutta, verdura, cereali, pesce e olio di oliva. In qualitÃ di soggetto istituzionale, abbiamo il dovere di incoraggiare questo modello di educazione alimentare di cui, tra le altre cose, noi meridionali siamo riconosciuti da tutto il mondo come l'esempio per eccellenza.

Educarci ed educare i nostri figli alla corretta alimentazione e alla pratica sportiva, non Ã solo una questione di buon senso, ma rappresenta una vera e propria responsabilitÃ sociale, politica e morale nei confronti della societÃ e del suo progresso civile".