

Debutto positivo per il "Criterium regionale di distensione su panca"

mercoledì 06 maggio 2009

Policoro - Ha debuttato molto positivamente in Basilicata il "Criterium regionale di distensione su panca" (in pratica, un sollevamento pesi da posizione sdraiata), gara maschile e femminile a squadre della disciplina sportiva aderente alla Fipcf (la federazione italiana pesistica e cultura fisica), nell'ambito del Coi (comitato olimpico internazionale).

Organizzata dalle associazioni policoresi "World Gym" del maestro Giuseppe Antonio Lucarelli (premiato come miglior atleta della competizione) e dalla "Keep Fit" di Francesco Labarile, la manifestazione agonistica si è svolta nella mattinata del primo maggio a Policoro, presso l'ostello Casa vacanza a Policoro Lido, con la fattiva collaborazione della delegazione sportiva lucana, rappresentata da Antonio Bruno, delegato regionale. Alla esibizione hanno partecipato 43 atleti tesserati di numerose squadre lucane, delle classi under 17, juniores, seniores e master, secondo il regolamento tecnico della Fipcf di distensione su panca. Per i vincitori la gara era valida come selezione per la fase nazionale che si svolgerà a Milano il prossimo 23 giugno.

Di seguito i primi tre classificati di ogni classe femminile: seniores - categoria 58 - Chiara Cifarelli (Future Gym Matera), Domenica Carlucci (Body Genesis Club-Castelluccio Inferiore) e Felicia Damiano (W.G. Policoro); cat. 69 - Sonia De Franco (BGC) e Carola Cafaro (WG Policoro); master - Carmela Vitale (WG Policoro). Settore maschile: classe under 17 - Dario Donato (BGC Castellucci I.), Alessandro Todaro (KF Policoro) Fabiano Guarino (WG); juniores - Teodoro Comanda (Matoria&Wellness Miglionico), Innocenzo Quirino e Antonio Mita (entrambi del Popeye Club San Mauro Forte); seniores, categoria 69 - Antonio Rago (KF Policoro), Nicola Provengano (WG Policoro) e Piero Terlimbacco (Future Gym Matera); cat. 85 - Giuliano Lopriore (PC S.Mauro Forte), Angelo Zimmari (FG Matera) e Julio Lucarelli (WG Policoro); cat. +85 - Marco Forte e Saverio Vitale (WG Policoro); classe master - Giuseppe Lucarelli e Giovanni Margiotta (World Gym Policoro) e Francesco Giordano (PC S. Mauro Forte).

Salvatore Verde