

Mangiare bene a scuola

domenica 10 aprile 2011

Mangiare bene a scuola

Una giusta ed equilibrata alimentazione Ã¨ essenziale per sviluppare e/o preservare un soddisfacente stato di salute e rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela del benessere psicofisico. Se ne parla domani (lunedÃ¬) alle ore 10 nei locali della scuola Primaria dell'Istituto comprensivo statale "A. Pierro" di via Roma.

L'iniziativa

Ã¨ organizzata dal ristorante-pizzeria "Il Maniero" di Valsinni, da quest'anno aggiudicataria dell'appalto del servizio di mensa nella scuola di base tursitana. Proprio sul tema "Una corretta alimentazione", relazioneranno Pasquale Calbi, dirigente medico, e Daniela Della Rosa, dietista, entrambi del Dipartimento prevenzione, servizio igiene degli alimenti e nutrizione dell'Azienda sanitaria di Matera. Primi destinatari gli studenti con gli insegnanti e i genitori rappresentanti di classe. L'informazione e l'educazione alimentare sono pertanto uno strumento utilissimo finalizzato a chiarire il nostro rapporto con il cibo e a favorire l'acquisizione di sane abitudini alimentari. Altri incontri sono previsti con figure esperte dell'alimentazione.

Verdiana C. Verde