

"Attività sportiva: salute, benessere e prevenzione delle malattie", convegno a Tursi

sabato 10 maggio 2008

Tursi- "Attività sportiva: salute, benessere e prevenzione delle malattie", questo il tema del convegno che si terrà sabato 10, alle 18,30, nella palestra della scuola elementare dell'Istituto comprensivo "A. Pierro". Nel 20° anniversario dalla sua nascita, l'associazione dilettantistica "Atletica Amatori Tursi", in collaborazione con l'Avis locale, promuove questo incontro per informare e sensibilizzare gli sportivi non soltanto tursitani sull'importanza della pratica agonistica e della utilità della donazione del sangue. Relaziona Tommaso Calemma, responsabile dell'ambulatorio di Medicina sportiva dell'ospedale di Policoro - Asl 5 di Montalbano Jonico. A seguire gli interventi della biologa nutrizionista Anna Rita Fiano ("Nutrizione e sport"), del gastroenterologo Antonio Missanelli ("La funzionalità dell'apparato gastroenterico dello sportivo") e Tonino Valentino ("La donazione"), responsabile delle politiche sanitarie dell'Avis di Basilicata. Moderatore il prof. Roberto Martino. In apertura i saluti del prof. Giuseppe Lippolis, presidente dell'associazione sportiva, e di Maria M. De Biase, medico e presidente dell'Avis di Tursi.

Leandro Verde